



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Gothe, Stefan

□□□: 2:39:06

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 302

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 22 (of 82)

□□□□□/□: 21 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:26	17:23	6	1:53	20	5:43	0.60	10:26	17:23	14	0:47	78	0:27
Schwimmen □□□	0.60	10:26												
Rad	28.00	1:41:07	3:36	8	17:10	25	50:16	28.60	1:51:33	3:54	14	17:18	77	
Rad □□□	28.00	1:41:07												
Lauf	10.00	47:33	4:45	7	7:12	23	34:50	38.60	2:39:06	4:07	8	23:49	22	1:15:51
Lauf □□□	38.00	2:39:06												