



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Haberl, Anne-Katrin

□□□: 2:38:42

□□: TSVE 1890 Bielefeld

□□: 309

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 21 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 1 (of 4)

□□□□□□: 2:38:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 2, TW 25

□□□□□□□: 2:38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:11	15:18	1	-	1	-	0.60	9:11	15:18	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.60	9:11												
Rad	28.00	1:41:21	3:37	1	-	3	5:49	28.60	1:50:32	3:51	1	-	1	-
Rad □□□	28.00	1:41:21												
Lauf	10.00	48:10	4:48	1	-	1	-	38.60	2:38:42	4:06	1	-	1	-
Lauf □□□	38.00	2:38:42												