



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Theeg, David

□□□: 2:28:10

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 354

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 11 (of 82)

□□□□□/□: 11 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:50	18:03	3	2:15	23	6:07	0.60	10:50	18:03	1	-	78	0:51
Schwimmen □□□	0.60	10:50												
Rad	28.00	1:35:43	3:25	2	3:22	18	44:52	28.60	1:46:33	3:43	1	-	77	
Rad □□□	28.00	1:35:43												
Lauf	10.00	41:37	4:09	1	-	8	28:54	38.60	2:28:10	3:50	2	4:03	12	1:04:55
Lauf □□□	38.00	2:28:10												