



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wagenführ, Pascal

□□□: 2:24:07

□□: SG 1877 Frankfurt-Nied e.V.

□□: 368

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 7 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 7 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 2:24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	8:35	14:18	1	-	6	3:52	0.60	8:35	14:18	5	-	78	
Schwimmen □□□	0.60	8:35												
Rad	28.00	1:32:21	3:17	1	-	12	41:30	28.60	1:40:56	3:31	5	-	77	
Rad □□□	28.00	1:32:21												
Lauf	10.00	43:11	4:19	2	1:34	11	30:28	38.60	2:24:07	3:44	1	-	8	1:00:52
Lauf □□□	38.00	2:24:07												