



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Lembrich, David

000: 2:34:03

00: tsv bad endorf

00: 338

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 18 (of 82)

00000/0: 18 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

Senioren 2, TM 45

00000: 1(of 9)

0000000: 2:34:03

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:09	18:35	4	4:01	24	6:26	0.60	11:09	18:35	1	-	78	1:10
Schwimmen 000	0.60	11:09												
Rad	28.00	1:39:41	3:33	2	1:13	23	48:50	28.60	1:50:50	3:52	9	0:53	77	
Rad 000	28.00	1:39:41												
Lauf	10.00	43:13	4:19	1	-	12	30:30	38.60	2:34:03	3:59	1	-	19	1:10:48
Lauf 000	38.00	2:34:03												