



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Lembrich, David

□□□: 2:34:03

□□: tsv bad endorf

□□: 338

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 18 (of 82)

□□□□□/□: 18 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 2:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:09	18:35	4	4:01	24	6:26	0.60	11:09	18:35	1	-	78	1:10
Schwimmen □□□	0.60	11:09												
Rad	28.00	1:39:41	3:33	2	1:13	23	48:50	28.60	1:50:50	3:52	9	0:53	77	
Rad □□□	28.00	1:39:41												
Lauf	10.00	43:13	4:19	1	-	12	30:30	38.60	2:34:03	3:59	1	-	19	1:10:48
Lauf □□□	38.00	2:34:03												