



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Brudel, Stefan

□□□: 2:25:55

□□: HSV Weimar

□□: 369

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 8 (of 82)

□□□□□/□: 8 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:25	15:41	2	0:52	8	4:42	0.60	9:25	15:41	14			78
Schwimmen □□□	0.60	9:25												
Rad	28.00	1:36:09	3:26	6	12:12	19	45:18	28.60	1:45:34	3:41	14	11:19		77
Rad □□□	28.00	1:36:09												
Lauf	10.00	40:21	4:02	1	-	4	27:38	38.60	2:25:55	3:46	3	10:38	9	1:02:40
Lauf □□□	38.00	2:25:55												