



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Volk, Tino

000: 2:34:42

00: Triathlon Friedrichroda

00: 355

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 19 (of 82)

00000/0: 19 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

Senioren 2, TM 45

00000: 2(of 9)

0000000: 2:34:03

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:29	19:08	6	4:21	26	6:46	0.60	11:29	19:08	9	0:20	78	1:30
Schwimmen 000	0.60	11:29												
Rad	28.00	1:38:28	3:30	1	-	20	47:37	28.60	1:49:57	3:50	1	-	77	
Rad 000	28.00	1:38:28												
Lauf	10.00	44:45	4:28	2	1:32	15	32:02	38.60	2:34:42	4:00	2	0:39	20	1:11:27
Lauf 000	38.00	2:34:42												