



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Graf, Felix

□□□: 2:33:12

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 361

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 17 (of 82)

□□□□□/□: 17 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:42	22:49	12	8:59	59	8:59	0.60	13:42	22:49	14	5:45	78	3:43
Schwimmen □□□	0.60	13:42												
Rad	28.00	1:32:22	3:17	2	13:11	13	41:31	28.60	1:46:04	3:42	14	18:56	77	
Rad □□□	28.00	1:32:22												
Lauf	10.00	47:08	4:42	3	8:25	21	34:25	38.60	2:33:12	3:58	3	27:21	18	1:09:57
Lauf □□□	38.00	2:33:12												