



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Radke, Rocco-Mario

□□□: 2:53:06

□□: Hit-bikes.de

□□: 313

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 40 (of 82)

□□□□□/□: 37 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	14:47	24:38	13	10:04	67	10:04	0.60	14:47	24:38	14	6:50	78	4:48
Schwimmen □□□	0.60	14:47												
Rad	28.00	1:43:37	3:42	7	24:26	30	52:46	28.60	1:58:24	4:08	14	31:16	77	
Rad □□□	28.00	1:43:37												
Lauf	10.00	54:42	5:28	11	15:59	52	41:59	38.60	2:53:06	4:29	9	47:15	38	1:29:51
Lauf □□□	38.00	2:53:06												