



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schmidt, Alexander

□□□: 2:46:09

□□: Hoerselberg-Hainich

□□: 341

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 29 (of 82)

□□□□□/□: 27 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:02	20:03	4	2:35	35	7:19	0.60	12:02	20:03	7	0:13	78	2:03
Schwimmen □□□	0.60	12:02												
Rad	28.00	1:44:34	3:44	3	14:20	33	53:43	28.60	1:56:36	4:04	7	14:33	77	
Rad □□□	28.00	1:44:34												
Lauf	10.00	49:33	4:57	4	5:12	31	36:50	38.60	2:46:09	4:18	2	19:45	28	1:22:54
Lauf □□□	38.00	2:46:09												