



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Güttler, Carsten

□□□: 2:51:39

□□: SV Feuerwehr Dresden

□□: 325

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 39 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 36 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

AK 3, TM 30

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:15	22:05	11	8:32	54	8:32	0.60	13:15	22:05	14	5:18	78	3:16
Schwimmen □□□	0.60	13:15												
Rad	28.00	1:46:47	3:48	8	27:36	35	55:56	28.60	2:00:02	4:11	14	32:54	77	
Rad □□□	28.00	1:46:47												
Lauf	10.00	51:37	5:09	7	12:54	37	38:54	38.60	2:51:39	4:26	8	45:48	37	1:28:24
Lauf □□□	38.00	2:51:39												