



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Kümel, Matthias

000: 2:34:57

00: Friedrichroda

00: 444

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 20 (of 82)

00000/0: 20 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

Senioren 1, TM 40

00000: 5(of 21)

0000000: 2:06:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	12:52	21:26	12	5:59	50	8:09	0.60	12:52	21:26	22	0:29	78	2:53
Schwimmen 000	0.60	12:52												
Rad	28.00	1:34:12	3:21	6	15:00	16	43:21	28.60	1:47:04	3:44	21		47	
Rad 000	28.00	1:34:12												
Lauf	10.00	47:53	4:47	8	9:38	26	35:10	38.60	2:34:57	4:00	5	28:05	21	1:11:42
Lauf 000	38.00	2:34:57												