



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Meister, Frank

□□□: 2:43:45

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 359

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 25 (of 82)

□□□□□/□: 24 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 3, TM 50

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 2:43:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:25	22:21	3	3:43	57	8:42	0.60	13:25	22:21	8	3:43	78	3:26
Schwimmen □□□	0.60	13:25												
Rad	28.00	1:43:51	3:42	2	53:00	31	53:00	28.60	1:57:16	4:06	8	56:43	77	
Rad □□□	28.00	1:43:51												
Lauf	10.00	46:29	4:38	2	33:46	19	33:46	38.60	2:43:45	4:14	2	1:20:30	25	1:20:30
Lauf □□□	38.00	2:43:45												