



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Weitz, Bastian

000: 2:50:30

00: Tiefenort

00: 333

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 38 (of 82)

00000/0: 35 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

AK 3, TM 30

00000: 7(of 13)

0000000: 2:05:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	12:36	21:00	9	7:53	44	7:53	0.60	12:36	21:00	14	4:39	78	2:37
Schwimmen 000	0.60	12:36												
Rad	28.00	1:48:40	3:52	9	29:29	38	57:49	28.60	2:01:16	4:14	14	34:08	77	0:45
Rad 000	28.00	1:48:40												
Lauf	10.00	49:14	4:55	4	10:31	30	36:31	38.60	2:50:30	4:25	7	44:39	36	1:27:15
Lauf 000	38.00	2:50:30												