



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Böttner, Jan

□□□: 2:47:33

□□: LEIDER GEIL TEAM / Triathlon Jena eV

□□: 351

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 31 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 28 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

AK 3, TM 30

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:38	19:23	5	6:55	28	6:55	0.60	11:38	19:23	14	3:41	78	1:39
Schwimmen □□□	0.60	11:38												
Rad	28.00	1:41:00	3:36	5	21:49	24	50:09	28.60	1:52:38	3:56	14	25:30	77	
Rad □□□	28.00	1:41:00												
Lauf	10.00	54:55	5:29	12	16:12	53	42:12	38.60	2:47:33	4:20	5	41:42	29	1:24:18
Lauf □□□	38.00	2:47:33												