



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Grund, Andreas

□□□: 2:48:44

□□: AUDI AG

□□: 353

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 82)

□□□□□/□: 32 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:09	20:15	7	7:26	36	7:26	0.60	12:09	20:15	14	4:12	78	2:10
Schwimmen □□□	0.60	12:09												
Rad	28.00	1:42:28	3:39	6	23:17	26	51:37	28.60	1:54:37	4:00	14	27:29	77	
Rad □□□	28.00	1:42:28												
Lauf	10.00	54:07	5:24	9	15:24	48	41:24	38.60	2:48:44	4:22	6	42:53	33	1:25:29
Lauf □□□	38.00	2:48:44												