



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Eitz, Jens

□□□: 2:53:52

□□: RV 03 Bürstadt Triathlon

□□: 344

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 41 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 38 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren 2, TM 45

□□□□□□□: 2:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:14	18:43	5	4:06	25	6:31	0.60	11:14	18:43	9	0:05	78	1:15
Schwimmen □□□	0.60	11:14												
Rad	28.00	1:49:49	3:55	4	11:21	40	58:58	28.60	2:01:03	4:13	9	11:06	77	0:32
Rad □□□	28.00	1:49:49												
Lauf	10.00	52:49	5:16	5	9:36	44	40:06	38.60	2:53:52	4:30	4	19:49	39	1:30:37
Lauf □□□	38.00	2:53:52												