



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Funke, Patrick

□□□: 3:01:55

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 320

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 51 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 48 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

AK 3, TM 30

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:38	21:03	10	7:55	45	7:55	0.60	12:38	21:03	14	4:41	78	2:39
Schwimmen □□□	0.60	12:38												
Rad	28.00	1:57:45	4:12	11	38:34	53	1:06:54	28.60	2:10:23	4:33	14	43:15	77	9:52
Rad □□□	28.00	1:57:45												
Lauf	10.00	51:32	5:09	6	12:49	36	38:49	38.60	3:01:55	4:42	12	56:04	49	1:38:40
Lauf □□□	38.00	3:01:55												