



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Pätz, Steffen

□□□: 2:49:58

□□: Zwickau

□□: 381

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 36 (of 82)

□□□□□/□: 33 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 2:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:28	17:26	3	3:20	21	5:45	0.60	10:28	17:26	9		64	0:29
Schwimmen □□□	0.60	10:28												
Rad	28.00	1:48:26	3:52	3	9:58	37	57:35	28.60	1:58:54	4:09	9	8:57	77	
Rad □□□	28.00	1:48:26												
Lauf	10.00	51:04	5:06	3	7:51	34	38:21	38.60	2:49:58	4:24	3	15:55	34	1:26:43
Lauf □□□	38.00	2:49:58												