



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Ernst, Marcel

□□□: 3:01:35

□□: DEKRA Gotha

□□: 348

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 50 (of 82)

□□□□□/□: 46 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	16:29	27:28	6	7:02	71	11:46	0.60	16:29	27:28	7	4:40	78	6:30
Schwimmen □□□	0.60	16:29												
Rad	28.00	1:57:44	4:12	4	27:30	52	1:06:53	28.60	2:14:13	4:41	7	32:10	77	13:42
Rad □□□	28.00	1:57:44												
Lauf	10.00	47:22	4:44	2	3:01	22	34:39	38.60	3:01:35	4:42	5	35:11	47	1:38:20
Lauf □□□	38.00	3:01:35												