



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Bauer, Volker

□□□: 3:01:35

□□: Greiz

□□: 352

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 49 (of 82)

□□□□□/□: 46 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 2:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:25	17:21	2	3:17	19	5:42	0.60	10:25	17:21	9		78	0:26
Schwimmen □□□	0.60	10:25												
Rad	28.00	1:57:43	4:12	5	19:15	51	1:06:52	28.60	2:08:08	4:28	9	18:11	77	7:37
Rad □□□	28.00	1:57:43												
Lauf	10.00	53:27	5:20	6	10:14	45	40:44	38.60	3:01:35	4:42	5	27:32	47	1:38:20
Lauf □□□	38.00	3:01:35												