



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Haserodt, Daniel

□□□: 2:56:08

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 371

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 43 (of 82)

□□□□□/□: 40 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:27	15:45	1	-	10	4:44	0.60	9:27	15:45	7	-	78	
Schwimmen □□□	0.60	9:27												
Rad	28.00	1:58:45	4:14	5	28:31	55	1:07:54	28.60	2:08:12	4:28	7	26:09	77	7:41
Rad □□□	28.00	1:58:45												
Lauf	10.00	47:56	4:47	3	3:35	27	35:13	38.60	2:56:08	4:33	4	29:44	41	1:32:53
Lauf □□□	38.00	2:56:08												