



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Herz, André Dr. phil.

□□□: 3:06:13

□□: Judoclub Leipzig e.V.

□□: 335

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 55 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 52 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:41	21:08	11	5:48	48	7:58	0.60	12:41	21:08	22	0:18	78	2:42
Schwimmen □□□	0.60	12:41												
Rad	28.00	2:01:53	4:21	15	42:41	59	1:11:02	28.60	2:14:34	4:42	1	-	77	14:03
Rad □□□	28.00	2:01:53												
Lauf	10.00	51:39	5:09	10	13:24	38	38:56	38.60	3:06:13	4:49	13	59:21	53	1:42:58
Lauf □□□	38.00	3:06:13												