



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Pietschmann, Kevin

□□□: 3:09:24

□□: Witzenhausen

□□: 362

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 60 (of 82)

□□□□□/□: 57 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:44	21:13	4	4:09	49	8:01	0.60	12:44	21:13	5	1:54	78	2:45
Schwimmen □□□	0.60	12:44												
Rad	28.00	1:59:35	4:16	4	27:14	56	1:08:44	28.60	2:12:19	4:37	5	25:46	77	11:48
Rad □□□	28.00	1:59:35												
Lauf	10.00	57:05	5:42	3	15:28	56	44:22	38.60	3:09:24	4:54	3	45:17	58	1:46:09
Lauf □□□	38.00	3:09:24												