



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schulz, Joachim

□□□: 3:26:09

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 318

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 70 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 67 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren 6, TM 65

□□□□□□□: 3:26:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:40	21:06	1	-	47	7:57	0.60	12:40	21:06	1	-	78	2:41
Schwimmen □□□	0.60	12:40												
Rad	28.00	2:16:53	4:53	1	-	72	1:26:02	28.60	2:29:33	5:13	1	-	77	29:02
Rad □□□	28.00	2:16:53												
Lauf	10.00	56:36	5:39	1	-	54	43:53	38.60	3:26:09	5:20	1	-	68	2:02:54
Lauf □□□	38.00	3:26:09												