



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Bollwahn, Felix

□□□: 1:10:15

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 163

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 10 (of 122)

□□□□□/□: 10 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:13	17:23	2	0:17	7	0:32	0.30	5:13	17:23	16	0:17	106	0:17
Schwimmen □□□	0.30	5:13												
Rad	16.00	42:26	2:39	2	3:53	10	3:53	16.30	47:39	2:55	15	3:25	104	3:25
Rad □□□	16.00	42:26												
Lauf	5.00	22:36	4:31	3	0:44	21	3:51	21.30	1:10:15	3:17	2	4:09	10	6:28
Lauf □□□	21.00	1:10:15												