



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Weyrauch, Swen

□□□: 3:08:36

□□: WSV Asbach

□□: 384

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 59 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 56 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 15(of 21)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:39	21:05	10	5:46	46	7:56	0.60	12:39	21:05	22	0:16	78	2:40
Schwimmen □□□	0.60	12:39												
Rad	28.00	1:56:04	4:08	13	36:52	48	1:05:13	28.60	2:08:43	4:30	21		77	8:12
Rad □□□	28.00	1:56:04												
Lauf	10.00	59:53	5:59	20	21:38	66	47:10	38.60	3:08:36	4:53	15	1:01:44	57	1:45:21
Lauf □□□	38.00	3:08:36												