



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schüßler, Torsten

□□□: 3:24:42

□□: Friedrichrodaer Carnevals Club eV

□□: 329

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 68 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 65 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 18(of 21)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	17:07	28:31	20	10:14	74	12:24	0.60	17:07	28:31	22	4:44	78	7:08
Schwimmen □□□	0.60	17:07												
Rad	28.00	2:07:43	4:33	17	48:31	64	1:16:52	28.60	2:24:50	5:03	21	10:16	77	24:19
Rad □□□	28.00	2:07:43												
Lauf	10.00	59:52	5:59	19	21:37	65	47:09	38.60	3:24:42	5:18	18	1:17:50	66	2:01:27
Lauf □□□	38.00	3:24:42												