



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Rink, Andreas

□□□: 3:10:50

□□: Mühlhausen

□□: 287

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 120 (of 122)

□□□□□/□: 103 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 26(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	12:00	40:00	27	7:19	105	7:19	0.30	12:00	40:00	28	4:43	106	7:04
Schwimmen □□□	0.30	12:00												
Rad	16.00	2:01:38	7:36	26	1:21:50	103	1:23:05	16.30	2:13:38	8:11	27	1:18:55	104	1:29:24
Rad □□□	16.00	2:01:38												
Lauf	5.00	57:12	11:26	26	38:27	103	38:27	21.30	3:10:50	8:57	26	2:07:03	103	2:07:03
Lauf □□□	21.00	3:10:50												