



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Feller, Matthias

000: 3:31:16

00: DLRG Ortsgruppe Gotha

00: 317

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 74 (of 82)

00000/0: 71 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

Senioren 3, TM 50

00000: 4(of 7)

0000000: 2:43:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	12:32	20:53	2	2:50	42	7:49	0.60	12:32	20:53	8	2:50	78	2:33
Schwimmen 000	0.60	12:32												
Rad	28.00	2:17:40	4:54	7	1:26:49	73	1:26:49	28.60	2:30:12	5:15	8	1:29:39	77	29:41
Rad 000	28.00	2:17:40												
Lauf	10.00	1:01:04	6:06	6	48:21	70	48:21	38.60	3:31:16	5:28	5	2:08:01	72	2:08:01
Lauf 000	38.00	3:31:16												