



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Thein, Henrik

□□□: 3:18:44

□□: Waltershausen

□□: 378

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 64 (of 82)

□□□□□/□: 61 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 3, TM 50

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:43:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	15:10	25:16	5	5:28	68	10:27	0.60	15:10	25:16	8	5:28	22	5:11
Schwimmen □□□	0.60	15:10												
Rad	28.00	2:02:04	4:21	4	1:11:13	61	1:11:13	28.60	2:17:14	4:47	8	1:16:41	77	16:43
Rad □□□	28.00	2:02:04												
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	7	48:47	71	48:47	38.60	3:18:44	5:08	4	1:55:29	62	1:55:29
Lauf □□□	38.00	3:18:44												