



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Profft, Ingolf

□□□: 3:22:11

□□: Gotha

□□: 370

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 66 (of 82)

□□□□□/□: 63 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	16:45	27:55	13	8:12	72	12:02	0.60	16:45	27:55	14	7:06	78	6:46
Schwimmen □□□	0.60	16:45												
Rad	28.00	2:05:55	4:29	13	41:58	62	1:15:04	28.60	2:22:40	4:59	14	48:25	77	22:09
Rad □□□	28.00	2:05:55												
Lauf	10.00	59:31	5:57	13	19:10	63	46:48	38.60	3:22:11	5:14	13	1:06:54	64	1:58:56
Lauf □□□	38.00	3:22:11												