



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hipprandt, Tino

□□□: 3:31:08

□□: DEKRA Gotha

□□: 347

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 73 (of 82)

□□□□□/□: 70 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	19:16	32:06	21	12:23	77	14:33	0.60	19:16	32:06	22	6:53	78	9:17
Schwimmen □□□	0.60	19:16												
Rad	28.00	2:14:33	4:48	18	55:21	70	1:23:42	28.60	2:33:49	5:22	21	19:15	77	33:18
Rad □□□	28.00	2:14:33												
Lauf	10.00	57:19	5:43	14	19:04	57	44:36	38.60	3:31:08	5:28	20	1:24:16	71	2:07:53
Lauf □□□	38.00	3:31:08												