



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schubert, Bernd

□□□: 3:35:37

□□: DEKRA Gotha

□□: 346

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 78 (of 82)

□□□□□/□: 74 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 4, TM 55

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 3:06:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	14:35	24:18	2	2:16	65	9:52	0.60	14:35	24:18	4	2:16	78	4:36
Schwimmen □□□	0.60	14:35												
Rad	28.00	2:11:21	4:41	3	18:54	66	1:20:30	28.60	2:25:56	5:06	4	16:58	77	25:25
Rad □□□	28.00	2:11:21												
Lauf	10.00	1:09:41	6:58	3	12:10	74	56:58	38.60	3:35:37	5:35	3	29:08	75	2:12:22
Lauf □□□	38.00	3:35:37												