



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Kornhas, Christoph

□□: SV Emsetal

□□: 196

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□/□□□: DNF (of 122)

□□□□□/□: DNF (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□□: DNF(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.30	6:59	23:16	16	2:18	56	2:18	0.30	6:59	23:16	28	-	-	106	2:03
Schwimmen □□□	0.30	6:59													
Rad	16.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.30	-	-	-	-	-	-	-
Rad □□□	16.00	-													
Lauf	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	21.30	-	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	21.00	-													