



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Reinhardt, Horst

□□□: 1:18:45

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 128

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 34 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 34 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 11(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:06	27:00	29	3:17	82	3:25	0.30	8:06	27:00	38	0:38	106	3:10
Schwimmen □□□	0.30	8:06												
Rad	16.00	49:27	3:05	14	8:52	42	10:54	16.30	57:33	3:31	38		104	13:19
Rad □□□	16.00	49:27												
Lauf	5.00	21:12	4:14	2	0:42	6	2:27	21.30	1:18:45	3:41	11	8:53	34	14:58
Lauf □□□	21.00	1:18:45												