



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hanke, Florian

□□□: 1:24:31

□□: Tabarz

□□: 103

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 51 (of 122)

□□□□□/□: 50 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:10	27:13	12	3:14	85	3:29	0.30	8:10	27:13	16	3:14	106	3:14
Schwimmen □□□	0.30	8:10												
Rad	16.00	52:47	3:17	7	14:14	55	14:14	16.30	1:00:57	3:44	15	16:43	104	16:43
Rad □□□	16.00	52:47												
Lauf	5.00	23:34	4:42	6	1:42	31	4:49	21.30	1:24:31	3:58	6	18:25	50	20:44
Lauf □□□	21.00	1:24:31												