



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Kalb, Mario

□□□: 1:20:28

□□: Gü We Läufer

□□: 125

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 40 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 40 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 12(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	15	1:49	41	1:57	0.30	6:38	22:06	38		106	1:42
Schwimmen □□□	0.30	6:38												
Rad	16.00	49:24	3:05	13	8:49	41	10:51	16.30	56:02	3:26	38		104	11:48
Rad □□□	16.00	49:24												
Lauf	5.00	24:26	4:53	13	3:56	39	5:41	21.30	1:20:28	3:46	12	10:36	40	16:41
Lauf □□□	21.00	1:20:28												