



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wojczyk, Richard

□□□: 1:18:06

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 150

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 33 (of 122)

□□□□□/□: 33 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	8	3:02	89	3:42	0.30	8:23	27:56	9	2:55	106	3:27
Schwimmen □□□	0.30	8:23												
Rad	16.00	44:55	2:48	2	4:47	17	6:22	16.30	53:18	3:16	9	0:40	104	9:04
Rad □□□	16.00	44:55												
Lauf	5.00	24:48	4:57	5	4:49	40	6:03	21.30	1:18:06	3:39	5	11:25	33	14:19
Lauf □□□	21.00	1:18:06												