



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

**Wojczyk, Richard**

000: 1:18:06

00: Lauffreunde Gotha

00: 150

00: 21.30 km

00000/000: 33 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

00000/0: 33 (of 105)

000000: 1:03:47

0000:

00000: 5(of 8)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

0000000: 1:06:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	8	3:02	89	3:42	0.30	8:23	27:56	9	2:55	106	3:27
Schwimmen 000	0.30	8:23												
Rad	16.00	44:55	2:48	2	4:47	17	6:22	16.30	53:18	3:16	9	0:40	104	9:04
Rad 000	16.00	44:55												
Lauf	5.00	24:48	4:57	5	4:49	40	6:03	21.30	1:18:06	3:39	5	11:25	33	14:19
Lauf 000	21.00	1:18:06												