



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Kuhndt, Michael

□□□: 1:23:57

□□: Post SV Leipzig

□□: 127

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 49 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 48 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 16(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:41	18:56	3	0:52	17	1:00	0.30	5:41	18:56	38		106	0:45
Schwimmen □□□	0.30	5:41												
Rad	16.00	52:15	3:15	18	11:40	51	13:42	16.30	57:56	3:33	38		104	13:42
Rad □□□	16.00	52:15												
Lauf	5.00	26:01	5:12	20	5:31	58	7:16	21.30	1:23:57	3:56	16	14:05	48	20:10
Lauf □□□	21.00	1:23:57												