



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Kuhndt, Michael

□□□: 1:23:57

□□: Post SV Leipzig

□□: 127

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 49 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 48 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 16(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:41	18:56	3	0:52	17	1:00	0.30	5:41	18:56	38			106	0:45
Schwimmen □□□	0.30	5:41													
Rad	16.00	52:15	3:15	18	11:40	51	13:42	16.30	57:56	3:33	38			104	13:42
Rad □□□	16.00	52:15													
Lauf	5.00	26:01	5:12	20	5:31	58	7:16	21.30	1:23:57	3:56	16	14:05	48	20:10	
Lauf □□□	21.00	1:23:57													