



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hesse, Mathias

□□□: 1:06:06

□□: Hildburghausen

□□: 107

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 3 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 3 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:41	18:56	3	0:45	17	1:00	0.30	5:41	18:56	16	0:45	106	0:45
Schwimmen □□□	0.30	5:41												
Rad	16.00	38:33	2:24	1	-	1	-	16.30	44:14	2:42	1	-	1	-
Rad □□□	16.00	38:33												
Lauf	5.00	21:52	4:22	1	-	10	3:07	21.30	1:06:06	3:06	1	-	3	2:19
Lauf □□□	21.00	1:06:06												