



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Krauß, Thomas

□□□: 1:19:36

□□: Finsterbergen

□□: 155

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 122)

□□□□□/□: 35 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:53	22:56	15	2:12	48	2:12	0.30	6:53	22:56	28		106	1:57
Schwimmen □□□	0.30	6:53												
Rad	16.00	47:28	2:58	11	7:40	30	8:55	16.30	54:21	3:20	27		104	10:07
Rad □□□	16.00	47:28												
Lauf	5.00	25:15	5:02	12	6:30	45	6:30	21.30	1:19:36	3:44	11	15:49	35	15:49
Lauf □□□	21.00	1:19:36												