



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Frank, Daniel

□□□: 1:23:32

□□: Tabarzer SV Abt. Mountainbike

□□: 141

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 48 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 47 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 16(of 27)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	20	2:42	63	2:42	0.30	7:23	24:36	28	0:06	106	2:27
Schwimmen □□□	0.30	7:23												
Rad	16.00	46:56	2:55	10	7:08	25	8:23	16.30	54:19	3:19	27		104	10:05
Rad □□□	16.00	46:56												
Lauf	5.00	29:13	5:50	22	10:28	87	10:28	21.30	1:23:32	3:55	16	19:45	47	19:45
Lauf □□□	21.00	1:23:32												