



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Clemens, Robert

□□□: 1:16:41

□□: Tabarzer SV Abt. Mountainbike

□□: 171

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 26 (of 122)

□□□□□/□: 26 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:24	28:00	24	3:43	90	3:43	0.30	8:24	28:00	28	1:07	106	3:28
Schwimmen □□□	0.30	8:24												
Rad	16.00	43:14	2:42	5	3:26	12	4:41	16.30	51:38	3:10	27		104	7:24
Rad □□□	16.00	43:14												
Lauf	5.00	25:03	5:00	11	6:18	42	6:18	21.30	1:16:41	3:36	8	12:54	26	12:54
Lauf □□□	21.00	1:16:41												