



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Glöckner, Wolfgang

□□□: 1:27:08

□□: Waltershausen

□□: 131

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 60 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 57 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:44	29:06	14	3:11	97	4:03	0.30	8:44	29:06	15	2:18	106	3:48
Schwimmen □□□	0.30	8:44												
Rad	16.00	51:33	3:13	6	12:12	49	13:00	16.30	1:00:17	3:41	15	11:05	104	16:03
Rad □□□	16.00	51:33												
Lauf	5.00	26:51	5:22	10	6:53	67	8:06	21.30	1:27:08	4:05	7	22:16	57	23:21
Lauf □□□	21.00	1:27:08												