



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wawra, Daniel

□□□: 1:30:07

□□: Finsterberger SV

□□: 130

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 77 (of 122)

□□□□□/□: 71 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 24(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:24	24:40	22	2:35	64	2:43	0.30	7:24	24:40	38		106	2:28
Schwimmen □□□	0.30	7:24												
Rad	16.00	51:13	3:12	16	10:38	48	12:40	16.30	58:37	3:35	38		104	14:23
Rad □□□	16.00	51:13												
Lauf	5.00	31:30	6:17	35	11:00	94	12:45	21.30	1:30:07	4:13	24	20:15	71	26:20
Lauf □□□	21.00	1:30:07												