



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Weiß, Uwe

□□□: 1:12:03

□□: Team Steffan Wobbe

□□: 208

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 13 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 13 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:57	23:10	6	1:24	52	2:16	0.30	6:57	23:10	15	0:31	106	2:01
Schwimmen □□□	0.30	6:57												
Rad	16.00	42:25	2:39	2	3:04	9	3:52	16.30	49:22	3:01	15	0:10	104	5:08
Rad □□□	16.00	42:25												
Lauf	5.00	22:41	4:32	3	2:43	23	3:56	21.30	1:12:03	3:22	3	7:11	13	8:16
Lauf □□□	21.00	1:12:03												