



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hübel, Christoph

□□□: 1:12:38

□□: SV Thuringia Koenigsee

□□: 205

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 16 (of 122)

□□□□□/□: 16 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 4(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:01	20:03	6	1:12	24	1:20	0.30	6:01	20:03	38		106	1:05
Schwimmen □□□	0.30	6:01												
Rad	16.00	45:09	2:49	4	4:34	19	6:36	16.30	51:10	3:08	38		104	6:56
Rad □□□	16.00	45:09												
Lauf	5.00	21:28	4:17	3	0:58	7	2:43	21.30	1:12:38	3:24	4	2:46	16	8:51
Lauf □□□	21.00	1:12:38												