



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Karlowsky, Michael

□□□: 1:10:04

□□: Dresden

□□: 123

Enduro U13

□□□□□/□□□: 9 (of 122)

□□□□□/□: 9 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:45	22:30	16	1:56	43	2:04	0.30	6:45	22:30	38		106	1:49
Schwimmen □□□	0.30	6:45												
Rad	16.00	40:35	2:32	1	-	5	2:02	16.30	47:20	2:54	38		104	3:06
Rad □□□	16.00	40:35												
Lauf	5.00	22:44	4:32	9	2:14	25	3:59	-	1:10:04	-	2	0:12	9	6:17
Lauf □□□	0.00	1:10:04												