



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wagenführ, Julian

□□□: 1:14:07

□□: SV Tabarz

□□: 204

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 19 (of 122)

□□□□□/□: 19 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:21	17:49	1	-	10	0:40	0.30	5:21	17:49	9	-	106	0:25
Schwimmen □□□	0.30	5:21												
Rad	16.00	45:11	2:49	3	5:03	20	6:38	16.30	50:32	3:06	9	-	104	6:18
Rad □□□	16.00	45:11												
Lauf	5.00	23:35	4:43	4	3:36	32	4:50	21.30	1:14:07	3:28	3	7:26	19	10:20
Lauf □□□	21.00	1:14:07												